

## **NATRIJUM (SODIUM)ASKORBAT i čudesna snaga njegovog delovanja u LIPOSOMALNOM obliku (DIJETETSKI SUPLEMENT – DODATAK ISHRANI)**

Treba znati da kad god se ovde upotrebi reč „Vitamin C“, to se odnosi isključivo na Natrijum askorbat, bilo u prahu ili u njegovom Liposomalnom obliku (u uljnom obliku). Vitamin C (bilo kao Askorbinska kiselina ili Natrijum askorbat) spada u najpoznatije vitamine. Većina životinja (osim primata) sama stvara u telu Vitamin C, dok čovek to ne može i zato mora da ga uzima oralno u obliku Natrijum askorbata bilo u prahu ili u liposomalnom obliku. U prahu, lako je topiv u vodi a netopiv u mastima. Hranjive tvari topive u vodi, poput vitamina C, teško prolaze kroz barijeru koja prekriva ćelijske opne, a koje se sastoje od jednake dvoslojne baze (belančevine i lipidi) kao i liposomi. Ova barijera kontroliše šta ulazi u ćelije, te šta izlazi iz njih. Budući da je liposomalni Vitamin C napravljen na istoj bazi kakvu imaju ćelijske opne, on prolazi kroz ćelijske stenke mnogo delotvornije od Vitamina C koji nije obložen liposomima. Stoga, liposomalni Vitamin C ima jednaku ili veću delotvornost od intravenoznog unosa. Kombinacija Vitamina C i esencijalnih fosfolipida radikalno poboljšava ćelijsku biološku raspoloživost. Jednostavno, manje od 20% intravenoznog Vitamina C dolazi u ćelije, no liposferni spoj na česticama Vitamina C omogućava da 95% liposomalnog Vitamina C dođe u ćelije. Zato je Liposomalni Vitamin C delotvorniji od ostalih oblika uzimanja ovog vitamina. Poznata je uloga Vitamina C kao antihistaminika, odnosno, da smanjuje upalna stanja povezana s prehladom, groznicom, alergijama i gripom a uz to izuzetno pojačava delovanje belih krvnih zrnaca u odbrani organizma. Apsolutno podiže imunitet. Manje je poznata izuzetno važna uloga Vitamina C u proizvodnji KOLAGENA glavnog granidbenog materijala kože, ligamenata, kostiju, diskova u kičmi, tetiva... Visoke doze su se pokazale kao glavni faktor u procesu zarastanja rana, bilo od opekotina, posjekotina, hirurških intervencija, uganuća - istegnuća i lomljenja kostiju. Takođe je izuzetno važan za zdravlje očiju, i mnogi stručnjaci veruju da čak i malih 1.000 mg Vitamina C dnevno, u obliku liposomata može da zaustavi kataraktu. Niski nivoi Vitamina C mogu biti povezani sa većim rizikom za dobijanje raka, kardiovaskularnih bolesti makularne degeneracije očiju kod starijih osoba. Istraživanja lekara nutricionista, doktora Ernesta Krebsa, doktora Dina

Burka (SAD), i drugih, dovela su do zaključka da: "U telu ništa ne može da se izleči bez dovoljno vitamina C". Još 1949. godine dr. Frederick Klenner je uspešno lečio visokim dozama Vitamina C sledeće bolesti: virusnu upalu pluća, poliomyelitis, hepatitis, herpes simplex i zoster, boginje, kozice, mononukleozu, difteriju, pankreatitis, reumatsku groznicu, trihinozu, tetanus, uretitis, hronični cistitis. Sve je to dokumentovano, ali i "pometeno pod tepih." Takođe je, pregledom studija i slučajeva, došao do spoznaje da ima neutralizujuće delovanje na određene toksine, eksotoksine, virusne infekcije, endotoksine i histamin. Osim toga, da deluje pozitivno na teške opekotine pomažući epitelizaciju i formiranje granulacijskog tkiva te na bacil pseudomonas. Ono što je manje poznato ili uopšte nije poznato je, da tzv. Askorbinska kiselina (Vitamin C) iz prirodnih izvora – voća i povrća nema gotovo ništa zajedničko sa Askorbinskom kiselinom (Vitaminom C) iz apoteke jer, taj tzv. Vitamin C iz apoteke ima Phoko<sub>3</sub>, što je izuzetno kiselo (ne samo po ukusu) i pravi puno štete u organizmu. Dr Linus Pauling (dva puta dobitnik Nobelove nagrade), reskirajući svoj golemi znanstveni kredibilitet, izjavio je: "Kada bi većina ljudi uzimali 5 - 10 gr Ascorbata dnevno, doživeli bi duboku starost u najboljem zdravlju". U to vreme još nije bio poznat LIPOSOMALNI Vitamin C.

## Smanjite bolesti srca sa Vitaminom C

Vitamin C pomaže u zaštiti svih arterijskih zidova. Pod najvećim stresom su koronarne arterije, krvni sudovi koji opskrbljuju srčani mišić. Vitamin C pomaže u smanjenju infekcija i drugih oblika oksidativnog stresa a takođe, sprečava oksidaciju holesterola u krvi. Sprečava Anginu pectoris u začetku. Poboljšava i funkciju pluća i ukupnu oksidaciju. Astmatičari imaju tendenciju povećane potrebe za Vitaminom C i doze od 2.000 mg dnevno Liposomalā, umanjuju telesnu proizvodnju histamina i upala povezanih s plućima, jer pretvara folnu kiselinu u njen aktivni oblik. Takođe, poboljšava stabilnost šećera u krvi, što je posebno važno za osobe sa srčanim problemima i dijabetesom. Dr. Linus Pauling je uzimao do 18 grama vitamina C dnevno (u obliku Natrijum ascorbata) i dočekaio duboku, aktivnu starost od 93 godine. Potrebe za Vitaminom C kod atletičara i teško atletičara – ljudi koji vežbaju su daleko veće nego kod ostalih jer Vitamin C

kontrolira količinu kortizola, blokira ga i time sprečava katabolizam (razlaganje mišića) i stresno stanje koje izaziva kortizol.

Ispitivanja su pokazala da je absorpcija vitamina C mnogo bolja ako se uzima višekratno u toku dana u manjim dozama nego u jednoj megadozi. Takođe se pokazao i iznenađujuće pozitivan efekat većeg uzimanja Vitamina C tokom aklimatizacije na povećanu temperaturu (tropske uslove). Direktno je povezano uzimanje više Natrijum Askorbata, smanjenje telesne temperature i gubitak vode znojenjem. Poseban slučaj su maratonci i ostali trkači na duge staze. Maratonci doživljavaju čestu infekciju gornjih disajnih puteva. Do 68% onih koji su primili placebo imali su i dalje infekciju u odnosu na manje od 30% onih koji su uzimali veće količine Natrijum Askorbata. Uzimanje Natrijum Askorbata, kod teško atletskih disciplina je izuzetno efikasno u smanjenju infekcije gornjih disajnih organa. Proučavajući preko 300 slučajeva trudnoća u kojima se koristio C vitamin, otkriveno je da su potrebni nivoi hemoglobina bili lakši za održavanje i retki su bili grčevi i strije, međica je bila elastičnija, a sam porod brži i bezbolniji. Otkrio je i da nije tačna tvrdnja da uzrokuje bubrežne kamence, upravo suprotno, eliminiše infekcije i zastoj urina te time eliminiše glavni razlog nastanka kamenaca. Vitamin C deluje i kod šoka i stresa, jer stanja šoka i stresa uzrokuju osiromašenje sadržaja Askorbinske kiseline u plazmi. C vitamin davan dijabetičarima pomoći će u zaceljivanju rana, a reguliše i holesterol te održava mozak zdravijim, bistrijim i sa puno boljom memorijom. Posebno treba naglasiti da Vitamin C štiti od zračenja. Slabo se izveštava o širenju radijacije iz Fukošime, pa se misli da opasnosti nema, no radijacija se morskim strujama proširila okeanima, a još 2011. je objavljeno da je radijacija iz Fukušime vazdušnim strujama, u roku od dve nedelje nakon nesreće, prošla celom Severnom hemisferom. Prema istraživanjima, delovanja izloženosti radijaciji se mogu drastično smanjiti konzumacijom visokih doza Vitamina C. Natrijum askorbat se pokazao i vrlo efikasan u rešavanju najtežih problema: Izuzetno je siguran i delotvoran kod pacijenata s rakom. Toksini iz okruženja oštećuju ćelije i unutarćelijske organele i dovode do promenjenog ćelijskog metabolizma i genetske mutacije. Natrijum askorbat ima snažna antioksidativna svojstva koja štite od oksidativnog stresa. Visoke doze Vitamina C su još važnije kada velike kancerogene izrasline već postoje u telu. Oralni unos

liposomalnog Na askorbata, neće izravno napasti rak, ali pomaže da imunološki sistem bude jak i stabilizuje ga da uništiti rak. Takođe, deluje u sprečavanju hroničnih upala koje omogućavaju mutiranim ćelijama da se razviju u brzorastuće kancerogene tumore. Preporuka je i obavezno uzimanje Magnezijuma, najbolje u obliku Magnezijum hlorida, jer sudeluje u preko 300 enzimskih procesa i pojačava delovanje Vitamina C. To nikada ne treba koristiti kao jedinu terapiju protiv raka već kao dodatak u kombinaciji s punopravnim naturopatskim protokolom (sirova hrana, pre svega sveže ceđeni sokovi ZA RAK KOŽE: Natrijum askorbat u prahu, nanosi se direktno na obolelo mesto. Tumor se pretvara u krastu koja otpadne za dve nedelje. od povrća, hladno ceđena ulja, bez mlečnih proizvoda, bez mesa i mesnih proizvoda, bez bilo kakvog šećera, bez fermentata kao što su zreli sirevi, alkohol, sirće...). Tretiranje raka probavnog trakta, od usta do debelog creva: Dve čajne kašikice liposomalnog Natrijum askorbata staviti u 1 dl vode i ovakvu mešavinu piti četiri do šest puta u toku dana. Direktno deluje na tumore celom dužinom probavnog trakta. Šta se događa kada C vitamin uđe u ćeliju raka? Doktor Hugh Riordan, rutinirano je proveravao količinu Vitamina C u krvi hroničnih bolesnika. Otkrio je da svi imaju iznimno male količine Vitamina C u krvi. Pacijenti s kancerogenim obolenjima imali su redovno najmanje količine Vitamina C. Usporedio je svoja merenja s merenjima drugih lekara i zapazio iste uzorke, svi oboleli od raka i tumora imali su tek tragove Vitamina C u krvi. Ćelije raka su negativno uticale na količinu Vitamina C, siromašeći zdravo tkivo Vitaminom C pre nego bi ga napale i pretvorile u bolesno, kancerogeno tkivo. Izvlačenjem Vitamina C iz tela, rak je sprečavao imunološki sistem da se bori protiv bolesti. Ako se velike količine Vitamina C akumuliraju u ćelijama raka, Vitamin C će u njima postati pro-oksidans i reagovat će sa ćelijskim metalima; bakrom i gvožđem. Ova hemijska reakcija proizvodi velike količine Hidrogen peroksida, koje tada ubijaju ćelije raka izazivajući ćelijsku smrt – apoptozu.

## Vitamin C i LEUKEMIJA

“Može se reći da bez teškog biohemijskog skorbuta, leukemija može biti i relativno benigna bolest”, zapisao je dr Irvin Stoun još 1966. Dr Stoun je hipoaskorbemiju video i kod osoba obolelih od leukemije, što ga je navelo na

zaključak da se velikim dozama Vitamina C može tretirati i ova bolest. "Leukemija nije jedna bolest već kombinacija neoplastične bolesti krvi i teškog biohemijskog skorbuta. Skorbut se može ispraviti samo velikim dnevnim dozama Askorbinske kiseline (iz voća i povrća) ili Natrijum askorbata u prahu, odnosno, sada i njegovim liposomalnim oblikom. Tajna je da treba upotrebiti 25 do 100 grama (25 000 do 100 000 miligrama) ili više askorbata dnevno (četiri puta manje kad je liposomal u pitanju) koji se podeli u četiri do šest doza i daje oralno ili intravenozno ili u kombinaciji. Olakšanje od skorbutnog tereta daće pacijentu šansu da se organizam izbori sa neoplastičnim procesom". Koji je najbolji način unosa Vitamina C? Konačno, i objašnjenje zašto se insistira baš na liposomalnom obliku Vitamina C. Poznato je da postoje tri oblika Vitamina C: Natrijum askorbat, Kalcijum askorbat i Kalijum askorbat. Askorbinska kiselina (farmaceutska) nije Vitamin C već samo jedan njegov deo, sa izuzetno kiselim Ph faktorom (ispod 3). Za Kalcijum askorbat se smatra da može uzrokovati i formiranje kalcifikata u organizmu, Kalijum askorbat se pominje samo teoretski kao pripadnik grupe, tako da se ovde razmatra delovanje liposomalnog Natrijevog askorbata, trenutno najboljeg oblika Vitamina C na svetu. Vitamin C je vitamin topiv u vodi, i teško probija zid ćelijske membrane koja se sastoji od masnih kiselina. Procene su da oralni unos Natrijum askorbata u prahu, ima mogućnost apsorpcije oko 20% u krvotoku, dok se preostalih 80% gomilaju u debelom crevu. Njegov oralni unos povezan je i s probavnim problemima poput proljeva (dijareje), jer povlači vodu u debelo crevo. Za razliku od njegovog oblika u prahu, liposomalni oblik Natrijum askorbata, drastično poboljšava stepen apsorpcije, čak do 95%. Liposomi su maleni, "nano-veličine", u masnoćama topivi transporteri za unošenje hranjivih supstanci u ćelije. Liposomalni Natrijum askorbat se formira tako da se u izuzetno jakom blenderu sjedine čestice Natrijum askorbata i Lecitina („DietFood“ koristi isključivo izvorni suncokretov lecitin iz uljara) a zatim se u ultrasoničnoj kadi, svaka čestica Natrijum askorbata kapsulira unutar čestica lecitina. Sastav lecitina je vrlo sličan sastavu ćelijske membrane i vrlo lako prolazi tu membranu i unosi Natrijum askorbat (Vitamin C) direktno u ćeliju. Liposomalni vitamin C se organizmu prikazuje kao telesna ćelija tako da prolazi probavnu barijeru i dostavlja nutritijente izravno u krvotok. To omogućava stopu apsorpcije više od 95%, čime je ćelija „okupana“ vitaminom C. Neki stručnjaci ukazuju da je

liposomalni Vitamin C znatno superiorniji u odnosu na intravenozni unos. Prilično skup, ali izuzetno delotvoran postupak koji se obavlja najčešće u bolnicama i klinikama alternativne medicine.

Ponešto o pojmu „pravih“ liposoma

Veličina liposomalnih čestica igra važnu ulogu u njegovoj sposobnosti da zadrži najveću moguću količinu Vitamina C. Ispravna veličina trebala bi biti između 100 i 400 nanometara. Najbolji nosač za liposomalni Vitamin C je fosfat idilkoline (PC) - koji pomaže da se liposomi drže zajedno. Idealni raspon bi trebao biti između 250-500 mg po dozi liposomskog Vitamina C. Ovo bi trebalo biti dobijeno iz ne-GMO suncokretovog ili soja lecitina. Uvek je bolje dnevnu dozu podeliti na više faza. Sa liposomalnim Vitaminom C. Može se koristiti i u tretmanu šizofrenije, gde se i inače koriste vitaminske megadoze, ukoliko se zajedno daju velike količine Natrijum askorbata i Nijacina. Kod ovakvih pacijenata "receptivna" mesta u mozgu mogu biti zasićena endogeno stvorenim halucinogenima ili šizomimetičkim metabolitima, tako da Natrijum askorbat može delovati istiskivanjem ove halucinogene molekule i zauzimanjem njenih receptivnih mesta. Ali, za ovu namenu se moraju davati samo velike doze, kao i kod narkomana. Uobičajeno kliničko davanje od nekoliko grama Natrijum askorbata, zajedno sa kompleksom megavitamina, nije dovoljno za ovu namenu, pa će i pravi rezultat izostati. Mnogi lekari koji Natrijum askorbat primenjuju u terapiji kancera uz B-17, smatraju da najbolje efekte pokazuje ako se daje intravenozno. Postoji puno razloga za uzimanje liposomalnog Vitamina C, jedan od njih je i zdravija koža, jer Vitamin C dodatno aktivira proizvodnju kolagena, a koža se uglavnom sastoji od kolagena. U stvari, kolagen je "lepak" koji drži naše celo telo zajedno. Zdraviji kolagen takođe znači i zdravije zglobove, ligamente, tetive i kosti.

I.V. (intra-venozni) Vitamin C u odnosu na liposomalni Vitamin C

Neki stručnjaci, u području Vitamina C, kao što je Thomas Levy, MD. JD, tvrde da je 6 grama liposomalnog Vitamina C ekvivalent od 50 grama intravenoznog unosa Natrijum askorbata. Intravenozni Vitamin C podiže razinu Vitamina C u krvi znatno

više, no, bez liposomske membrane taj, u vodi topiv vitamin, ne može delotvorno prodrati u ćelijsku membranu. Ćelijske membrane blokiraju mnogo Vitamina C, koji se nalazi u krvotoku, da uđe u ćeliju. Liposomska membrana (lecitinska kapsula oko čestice Na askorbata) je u mogućnosti da se spoji sa ćelijskim zidovima jer se sastoji od istog materijala. To rezultira sa mnogo nižim potrebnim dozama i štedi veliku količinu novca i stresa kod korisnika. Ovo je posebno uputstvo za INTRAVENOZNO DAVANJE NATRIJUMASKORBATA (ROBERT F. CATHCART III, M.D.) Treba imati u vidu da se sve ovde napisano odnosi isključivo na Na askorbat a ne na Askorbinsku kiselinu i ne na liposomalni oblik Na askorbata. Flaša za čuvanje Na askorbata Sterilizovati 500 ccm flašu zajedno sa levkom, gumenim stoperom i kašikom. Zatim napuniti bocu do 300 ccm sa Natrijum askorbatom. (Prema mojim merenjima to je oko 250 g Na askorbata). Potom dodati trećinu od 20 ml (oko 6,6 ccm) Disodium injektivnog rastvora, USP 150 mg / ml. Zatim dodati vodu za injekcije q.s. 500 ccm. Protresti dobro flašu iako je ostalo oko 1mm praha na dnu, dodati 1mm vode do vrha flaše. Natrijum askorbat je topiv do gotovo tačno 50% koncentracije na sobnoj temperaturi. Ne brinite o sterilnosti, jer je Natrij askorbat izuzetno bakteriocidalan. Možda bi to trebalo filtrirati da se odvoje krupnije čestice, ali nikada nisam video da je to bio problem. Ispostavlja se da je PH ovog rastvora uvek 7.4. Moja sestra je, nedavno, otkrila da će, ako se smesa promućka, tek nakon što je držana u frižideru biti manje žuta. Pretpostavljam da je to dobro, jer natrijum askorbat je čist, bezbojan, a dehydroascorbate je žut. Napravljena mešavina je uvek malo žuta, ali rashlađivanje pre mešanja daje rezultat daleko manje žute smese.

#### Priprema IV (intravenozne) flaše

Preporučujem da se mešavina, iz gore pomenute flaše, doda u sterilnu vodu za injektiranje tako da se 30 g (60 ccm) do 60 g (120 ccm) dodaje se u sterilnu vodu u dovoljnoj količini da se dobije 500ccm konačnog rastvora za intravenozno ubrizgavanje. Kod bolesnika s hemijskim ili drugim alergijskim reakcijama, najbolje je sterilnu vodu nabavljati u staklenim umjesto u plastičnim flašama.

#### Uopšteni komentari

Nikada nisam imao bilo kakvih problema s ovim rastvorima. Čuo sam razne priče od pacijenata koji su askorbat primali na drugim mestima. Ne znam da li je problem bio u kiselini (jer, askorbinska kiselina je vrlo često korišćena umesto Natrijum askorbata) ili je u pitanju bio neki dodatak koji su drugi kolege dodavali u rastvor. Moguće je da se manji problemi mogu pojaviti s komercijalno pripremljenim rastvorima. Shvatio sam da SAD farmakopeja insistira da se rastvor pravi od Askorbinske kiseline dopunjene Natrijum hidroksidom ili Natrijum bikarbonatom do pH između 3,5 i 7,0. Plašim se da je 60 grama Askorbinske kiseline sa pH od 3,5 previše kiselo. Znam da je Klenner (prvi lekar koji je koristio visoke doze intravenskog askorbata) takođe pravio rastvore od Natrijum askorbata u prahu, unatoč činjenici da je u svojim radovima to pominjao kao Askorbinsku kiselinu. (Ova činjenica dolazi iz razgovora s Annie Klenner, Fred Klennerovom suprugom i medicinskom sestrom).

#### Tipični protokol za liposomalni Vitamin C

Za osobe bez posebnih simptoma – kao preventiva, 4 do 6 grama dnevno je optimum. Jednostavno, uzmete 1 kašičicu 1 do 2 puta dnevno. Aktivni sportisti i radnici na teškim fizičkim poslovima trebali bi da uzimaju 3 do 4 puta dnevno po jednu kašičicu. Kod teških oboljenja kao što je poslednja faza infekcija, kancer, srčani problemi, preporuka je 15 do 18 grama dnevno, odnosno, 5 do 6 kašičica dnevno. Sa liposomalnim Vitaminom C, preporuka Dr. David Jockersa je da se krene sa gornjim preporučenim dozama i prati reakcija organizma, kao na primer: variranje pritiska, vrtoglavica, mučnina, opstipacija (zatvor) ili proljev, pa ako se pojavi nešto od toga, pređe se na nižu granicu i dalje prati reakcija. Ovo su dosta visoke doze koje moraju dati rezultat ali, čini se da su formirane i malo na zahtev proizvođača. Neka domaća iskustva pokazuju da 6 doza od po jedne čajne kašičice u toku dana, u tri meseca, skida PSA tumor markere (rak prostate) sa 2000 na 50. Zatim, kod operacije prenosnica na srcu, gde je sečena grudna kost, lekar tvrdi da nikada nije video da nekome grudna rana tako brzo zarasta a radi se o čoveku od 73 godine. Ili, nakon operacije hemoroida, gde rana nije zarastala više od tri meseca (u pitanju je paraplegičar), nakon redovnog uzimanja Liposomala, 6 puta

po čajna kašičica u toku dana, rane su zarasle za nedelju dana... Ima još ali, cilj je bio da se ukaže da ako neko ne može da si priušti veliko trošenje na preporuke farmakopeje, možda i ne mora...

Ima li kakvih komplikacija kod korišćenja Vitamina C?

Jedna od kontraindikacija za upotrebu Vitamina C je nedostatak glukoza-6-fosfat-dehidrogenaze (G6PD). Ovo je nasledno stanje u kojem pojedinac nema G6PD enzim. G6PD pomaže telu da funkcioniše normalno i vrlo visoke doze Vitamina C, bilo intravenozno ili visoke doze liposomalnog Vitamina C, imaju mogućnost uzrokovanja hemolitičke anemije.

Napomena: Nedostatak G6PD je iznimno retka situacija - ali uvek treba biti ispitana, posebno, pre intravenoznog uzimanja visokih doza Vitamina C. Ostale kontraindikacije mogu uključivati alergene na liposomalne spojeve, kao što su suncokretov lecitin. Trudnice, mala deca i osobe koje uzimaju lekove za razređivanje krvi trebaju koristiti manje doze. Uvek je poželjno da prije početka uzimanja većih količina Vitamina C, to raspravite sa svojim lekarom - iako većina lekara ima vrlo malo iskustva s ovim vidom terapije.

**INFO TELEFON I NARUDŽBINE: 060/341 3715**

**E-mail: [centarlaterna@gmail.com](mailto:centarlaterna@gmail.com)**